

BLÜTEN-WEISS

Blüten-Rosa oder auch Blüten-Blau – Blumen gehen einfach immer! Als bunter Strauß, auf Blusen, Röcken und Kleidern, im Haar oder ums Handgelenk. Und vor allem in allen Farb- und Formkombinationen. Besonders haben es uns diesen Sommer übrigens die zuckersüßen Ice-Flower-Armbanduhren der belgischen Marke Ice-Watch angetan. Die sorgen nämlich bei jedem Zeit-Check sofort für gute Laune. Und ja liebe Männer, das war ein Wink mit dem Zaunpfahl.

WWW.ICE-WATCH.COM



UM DEN FINGER GEWICKELT

Um das Handgelenk gelegt oder angesteckt – die neue dreiteilige Designkooperation von Skagen mit Designerin Camilla Stärk sowie Model und Fotografin Helena Christensen kombiniert das Schönste aus skandinavischem Minimalismus mit den zauberhaften Silhouetten des Schmuckdesigns. Haben wollen.

WWW.SKAGEN.COM

VOLLE KRAFT VORAUS

Wir haben die schönsten Kleidchen im Schrank, tragen die höchsten Absätze, quälen uns regelmäßig zum Workout, gehen zur Kosmetikerin und unsere Haare sitzen schon von Berufes wegen immer tippi toppi.

Aber irgendwie wird man das Gefühl nicht los, dass da noch mehr geht. Der letzte Schliff zur vollkommenen Schönheit sozusagen. Denn sind wir mal ehrlich: Die innere Schönheit ist definitiv nicht zu unterschätzen. Doch statt brav alle gut gemeinten Vorschläge der Ernährungsindustrie zu befolgen, bestimmen Stress, ungesunde

Snacks, Medikamente und Genussmittel wie Alkohol und Schokolade unseren Alltag. Prinzipiell kein Problem, wenn diese klitzekleinen Sünden nicht die Überhand gewinnen. Oder wir uns ab und an mal einen der leckeren und quietschbunten Power-Säfte von Bergblut, dem Detox-Experten aus Söll in Tirol, gönnen. Die schmecken nicht nur erfrischend lecker und sind randvoll mit allen wichtigen Vitaminen und vegan, sondern sind gleichzeitig die ideale Antwort auf Beauty-Räuber wie Müdigkeit und Unwohlsein.

WWW.DASBERGBLUT.COM

